TØFFETID

Til det gode børneliv hører en god portion **Tøffetid.**
Tøffetid er den tid, hvor vi ikke gør så meget andet end at vi tøffer rundt sammen.

Flytter lidt på nullermændene, rydder lidt op, ser lidt TV, leger med hunden, keder os en anelse, laver mad sammen og snakker sammen.

Tøffetid er det modsatte af ZOO-ture, café-ture, Tivoli-ture, Djurs sommerland osv.

Tøffetid er meget vigtigt for børnene og er oftest den tid, hvor børnene for alvor får den opmærksomhed, som en del kan savne i en travl og hektisk hverdag.

Tøffetid er desværre samtidig den tid, som mange af os ubevidst føler, er spild af tid, kedeligt og som vi sjældent tror giver respekt blandt venner og kolleger.
De vil hellere høre om 3 zoo-ture på en weekend end at man tøffede rundt det meste af ferien.
Men undervurdér endelig ikke betydningen af **tøffetid** for familiens sundhed, helse og trivsel !

GODE RÅD til FERIEN :

Alle familiens medlemmer har brug for og krav på lige lang ferie fra hverdagen
- børn som voksne -
Vær ikke bange for kedsomhed - den fører ofte til kreativitet

Børn har brug for tøffetid !

Tid hvor vi ikke gør andet end at tøffe rundt sammen.
Laver stort, småt, praktiske gøremål og ingenting !
Pas på at ferien ikke bliver overbooket med gøremål - der skal også være tid til at genfinde "familiemelodien"

En god ferie er OGSÅ at tøffe rundt sammen derhjemme i ro og mag.
Ferien er også den tid, hvor familien skal "kittes" sammen.
Hvor de løse ender skal samles igen og hvor vi skal finde ud af hvorfor vi kalder os en familie.
Måske genfinder vi ligefrem familiefølelsen ovenpå en travl periode.

En del af familielivet er **tøffetid** !