

PUDEPAUSER

Vi vil gerne at hvert barn medbringer sin

- **egen pude Z Z Z Z Z Z Z**

Vi arbejder med at holde kollektiv pause midt på dagen, da vi oplever flere børn med stort behov for middagslur, pause og ro.



Vi indførte det i 2022, vi afprøver, udvikler og tilpasser så det virker.

Nogle børn skal, nogen må, nogen skal ikke, nogen spørges - personalet vurderer det fra barn til barn fra dag til dag

Derfor skal ALLE have egen pude liggende i Huset, hvis nu behovet skulle vise sig.....

Vi snakker med jer om det undervejs, evaluerer løbende og skriver til jer om det.

PUDE-PAUSE-REMSE :

Start :

Det var nemlig kroppens tur

*Lig på ryggen og slap af
Tak for denne skønne dag
Tankerne skal ha' en lur
Nu' det nemlig kroppens tur*

*Stille trak du fint dit vejr
Ned i maven, ud i tæer
Du glemte dagens støj og larm
og lod maven blive dejligt varm*

*Stille, stille træk dit vejr
Ned i maven, ud i tæer
Glem nu dagens støj og larm
og lad maven blive dejligt varm*

*Du blev tung fra top til tå
og følte rigtigt hjertet slå
Nu er pude-pausen snart forbi
Vågn op, mens jeg får talt til 10*

*Gør dig tung fra top til tå
Mærk dit røde hjerte slå
Øjnene skal lukkes i
Luk i når jeg har talt til 10*

*1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
MH'24*

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Slut :

*Du lå på ryggen, slapped' af
Tak for denne skønne dag
Tankerne de fik en lur*